

## معتقد

[مهاضر زگر]

برای تهیه آخرین گزارش تصویری پایان نامه ام به اسکله شهر می رم، چون شهیدم ام اطراف اسکله تعداد افراد معتاد در آنجا زیاد است و در حضور بقیه مردم این کار رو انجام می دهند.
وقتی به محل می رسم می بینم تعداد زیادی از مردم در آنجا با ماشین های سواری خود منتظر ایستاده اند تا مسافر کشتی کنند و ازدحام جمعیت ها تا حدودی هست، چون بقیه مردم که مسافر هستند از این مسیر به سمت اسکله هم می روند و تعدادی هم ایستاده اند تا ماشین مورد نظر شون پر بشه و حرکت کنند.

مهرداد که همکلاسیم است نیز همراه امده و از پشت سرم دوربین بدست می آید و همین طور فیلم می گیرد و من هم برای پیدا کردن یک معتاد گوشه و اطراف اسکله و ماشین ها رو نگاه می کنم تا بتوانم یک سوزه خوب برای گزارش پیدا کنم که ناگهان چشمم به یک مرد،که ظاهرش ۴۵ سال به بالا نشون می ده و بسیار لاغر و سیزه است و لباس کاملاًشکنی پوشیده است می افتد که لا ی چند ماشین روی زمین نشسته است و مشغول کاری است.

چند دقیقه از دور نگاه می کنم، او سرنگی در دست داره که مشغول وارد کردن مایعی به درون رگش است.
همین طور که روی پاهاش روی زمین نشسته، سرش هر دم به سوی زمین خم می شود و به زحمت اونو بلند می کند، تا اینکه بعد از چند دقیقه سرنگ را از رگش خارج می کند و اونو روی زمین می ندازه و همین طور که روی زمین نشسته توی هپروت سیر می کند که من به مهرداد اشاره می کنم تا جلوتر برویم.
وقتی من و مهرداد جلوی او ایستادم او اصلاً متوجه حضور ما نشد تا من خطاب به او گفتم : پدرمی تویم باهاتون صحبت کنم؟ که یکی از راننده های که منتظر مسافر اطراف ما بودند شروع به خندیدن کردند.

مرد معتاد با دیدن اونا گفت : چرا می خندید من که کاری نکردم و من با لیخندی رو به او گفتم: بابا اون سرنگی که اونجا پرت کردی مال کی؟مرد معتاد با دیدن سرنگ خیلی راحت و بدون تداریک،خودشو بیازه گفت : لغت خدا به این و رو به من گفت : مال این حبیب گور به گور شده اشت، بگومتم تا حالا مرده ازش به خودش تزیین می کنه.
حالا معلوم نیست جنازه اش کجا افتاده و بعد خم شد و سرنگ رو برداشت و رویه من گفت : خانوم محترم ما من بیایید به خدا این سرنگ حبیبم، مال من شوه که در به سمت پایین سراسیمهی که به طرف ساحل می رفت اشنا می کند و می داند : اون جنازه حبیب که اونجا افتاده و مرده.
من با دیدن آدمی که روی شنای ساحل افتاده، اول جا خوردم و بعد ترسیدم که دیدم مهرداد دوربین را به سمت او زوم کرده و پاپین می رود من هم به دنبال او پایین رفتم.
اما اگر خودم تنها بودم هیچ وقت این کار رو نمی کردم.
وقتی بالای سر جنازه حبیب رسیدیم رو به مردی که آنجا ایستاده بود گفتم: حبیب مرد!مرد گفت : معلوم نیست، چند ساعتی هست که افتاده، که با این حرف یکدفعه حبیب تگون خورد و با گیجی و منگی بلند شد و با دیدن من عصبانی شد و با لهجه خودش گفت: تو غلط می کنی، چرا از من عکس و فیلم می گیری و خواست گوشه چادر من که باد می زد رو بگیره که من با ترس عقب رفتم، اما او که بسیار عصبانی شده بود و قصد گلت زدن منو داشت بلند شد و به دنبال من راه افتاد.
من نگاه می به مهرداد کردم و راهی رو که اوامده بودم را داشتم بالا می رفتم که یکی از دوستانم را دیدم که از من پرسید : ندا گزارشت درباره افراد معتاد خوب شد یا نه و من با ترس گفتم: اگر از سر راهم کنار نروی الان باعث کشته شدن من به دست این مرد عصبانی معتاد می شوی.



«**الکسیس کارل**» **فیلسوف و عالم بزرگ فرانسوی** است و **کتاب نیایش یکی از کارهای علمی و فکری اوست**. او **برنده دو جایزه نوبل است و جالب اینکه جایزه نوبل را در موضوعات فلسفی و یا ادبی و یا تاریخی و حتی علوم انسانی نبرده، یکی از جایزه هایش را به خاطر پیوند رگها و شیوه بخیه زدن آنها برای اولین بار بوده است**. **جایزه دیگرش آن بود که قلب يك چوپه را پیش از ۳۵ سال در خارج از بدن چوپه در آزمایشگاهی زنده نگهداری کرد و در این مدت هر چند یکبار این قلب چندین برابر می شد و ناچار باید کوچکش می کردند**.
«الکسیس کارل» یک فیزیولوژیست،یک جراح و یک متخصص وظایف اعضای بدن است. نتیجه سالها مطالعه او به عنوان یک زیست شناس و بعنوان یک فیزیولوژیست و رئیس موسسه انسان شناسی موجب شد که جزوه کوچکی بنام نیایش بنویسد.
دعای اسلامی می گوشت تا انسان را که نیایش می کند در برابر خدا با اسارت، تسلیم و خضوع تا سرحد خواری واداد کند. نیایش کننده از خدا می خواهد شرایط روانی و اسباب و وسایل خارجی انطور فراهم آید که بتواند دست به کوشش هایی در راه کمال، احسن و خیر بزند و از این کوشش ها آنچنان که خدا می خواهد بهره برگیرد.

الکسیس کارل در این کتاب اساس دعا را مبتنی بر دو اصل فقر و عشق می داند و اینگونه بیان می کند که نیایشگر در مرحله اول کسی است که از خدا می خواهد قرضش ادا شود، بیماراش شفا یابد،مسافرش از سفر بسلامت برگردد و درمرحله دوم نیایشگر انسان ممتاز و زنده ای است که خدا را عاشقانه می پرستد.
از گفتگویی با او، از استادان در برابر او لذت می برد که این یک طریقه خاص عرفانی است. اما نیایش گاه بصورت دیگری تجلی می کند که از فقر و عشق جدی تر و رفیع تر است، در این نیایش ،احساس بازماندن از کمال، دور ماندن از جوار دوست، از بقای ابدی، از حیات جاوید ومحروم گشتن از صلح و زیبایی و خیرمطلق و غف مانندن از آن گروهی که توانسته اند تا آنجا به خدا پیوندند راه ادامه دهند،از خدا طلب می کند.

عالی ترین نمونه اینگونه نیایش در سخنان حضرت

## شکست

## نردبان پیروزی

**نه زمان اقتدر کوتاه است که فرصت چیرانی باشد و نه محیط آن قدر بسته است که نتوان پویایی زِد با این حساب چرا به نومیذی اجازه دهیم که خانه دلمان را اشغال کند و سپاه امید را تار و مار کند؟ گاهی کسی که در تجارت ضرر می کند عاقلانه تر به امر بازرگانی می اندیشد و بر نامه ریزی می کند.**

دیگری در آزمون رانندگی رد می شود تلاش بیشتری برای موفقیت از خود نشان می دهد.
یکی در امتحان تجدید می آورد یا حتی مردود می شود، اگر اهل فکر و حساب باشد به جای غصه خوردن و مایوس شدن به کشف راز شکست و عامل ناکامی می پردارد.
اگر انسان هیچ شکست و ناکامی را تجربه نکند یا غرور

بمناسبت ۲۹ خرداد روز شهادت معلم شهید دکتر علی شریعتی

# نیایش

[ماخذ: کتاب "نیایش" اثر دکتر شهید علی شریعتی]

علی (ع) با خدای اسلام است.

نیایش بر وزن ستایش به معنی آفرین و تحسین

و دعایی می باشد که از روی تسرع و زاری کنند.

برای نیل به خدا با انجام تشریفات پیچیده و از خودگذشتگی و ایثار خون نیازی نیست. نیایش آسان و طریقهٔ اش نیز ساده است. نیایش هر چه باشد طولانی یا کوتاه ،بیرونی یا درونی (صوتی یا زبانی ،فکری یا روحی) باید همچون گفتگوی طفلی باشد با پدرش ،برای اجابت دعا نیازی به فصاحت نیست. نیایش درمرحله عالیترین از سطح درخواست و عرض حال فراتر می رود. انسان در برابر خداوندگار هستی نشان می دهد که او را دوست دارد. تبعات او را سپاس می گذارد و آماده است تا خواست او را هر چه باشد انجام دهد. آثار نیایش واهی وخیالی نیست. تقریباً تمام ادوار، احتیاجات اولیه در ردیف جنگ ،ساختمان ،کارو دوست داشتن قرار داشته است. دعا نه تنها چیران

پس از مسئولیت و در ادامه رنج و کار و جهاد و صبر وجود دارد. حضرت علی (ع): کوهها بچینند می کنند. نیایش عمیق ترین آثار را بر روح و فطرت انسان نیایشگری می گذارد و او را آنچنان می دهد که جامه محیط و وراثت بر او تنگی می کند. هر کسی می تواند با خدای خود حرف بزند و خواسته هایش و نیازهایش را بر او عرضه کند. به زبان خودش ،هرتایزاری را به هر زبانی ایمان نبرویم. می آفرینند و وقتی عشق فرمان می دهد "محال" سر تسلیم فرو می آورد.

به یاد شهید دکتر شریعتی می شنویم دعای او در کتاب نیایش :

خودخواهی واستبداد و خودکامگی و ستم ویژه فاتحان مصون دارو اگر از اینان شکست خورديم،

ما را از ذلت بردگی نگاه دار.

نیایش نشان داده است که انسان هر چه خواهد می گیرد و هر دری را که بزند به رویش گشوده می شود، با غصب و شدت دامن او را گرفت و از او خواست بپنا شود. او دامن را رها نکرد تا عیسی گفت: ایمانت تو را شفا داد.

صحیفهٔ سجایبه کتاب جهان در تنهایی،سخن گفتن در سکوت و سنگر گرفتن در شکست و فریاد زدن در خفاان و آموختن با لب های دوخته و سلاح گرفت یک خلع سلاح شده است با این همه یک کتاب دعاست. دعا در مکتب امام سجاد در عین حال که جلوه عمیق ترین آگاهی ها و شورانگیزترین عشق ها و متعالی ترین نیازها برای او و برای هر کسی که در مکتب امامت درس زندگی و نمونهٔ پیروی

عصیان مطلق باشم.

خدایا : به من تقوای ستیز بیاموز تا در انبوه مسئولیت نلغزم و از تقوای پرهیز مصونم دار تا در خلوت عزلت نپوسم. خدایا : مرا از چهار زندان بزرگ انسان : "طبیعت"، "تاریخ"، "جامعه" و "خویشتن" رها کن تا آنچنان که توای آفریدگار من، مرا آفریدی ،خود آفریدگار خود باشم ،نه که همچون حیوان ،خود را با محیط ، که محیط را با خود تطبیق دهم.

خدایا : آتش مقدس شک را آنچنان در من بیفروز تا همه یقین هایی را که در من نقش کرده اند بسوزد.

خدایا : قناعت ،صبرو تحمل را از ملتم بازگیر و به من ارزانی دار.

خدایا : مرا هرگز مراد ببشعورها ومحبوب نمک های میوه مگردان.

خدایا : رحمتی کن تا ایمان ،نام و نان برایم نیاورد، قوتم بخش تا نامم را و حتی نامم را در خطر ایمانم افکنم، تا از آنها که پول دنیا را می گیرند و برای دین کار می کنند،نه آنها که پول دین را می گیرند و برای دنیا کار می کنند.

خدایا: مرا یاری ده تا جامعه ام را بر سه پایه کتب، ترازو و آهن استوار کنم و دلم را از سرچشمه حقیقت، زیبایی و خیرسیراب سازم.

خدایا : این کلام مقدسی را که به "روسو" الهام کرده ای ،هرگز از یاد من میر که: من دشمن تو و عقاید تو هستم، اما حاضریم جانم را برای آزادی تو و عقاید تو فدا کنم.

خدایا : به روشنفکرانی که اقتصاد را اصل می دانند بیاموز که اقتصاد هدف نیست و به مذهبی ها که کمال را هدف می دانند بیاموز که اقتصاد هم اصل است.

خدایا : به مذهبی با بفهمان که آدم از خاک است، بگو که یک پدیده مادی نیز به همان اندازه خدا را معنی می کند که یک پدیده غیبی در دنیا همان اندازه خدا وجود دارد که در آخرت و مذهب اگر پیش از مرگ بکار نیاید پس از مرگ به هیچ کار نخواهد آمد. خدایا : به من زیستی عطا کن که در لحظه مرگ بر بی ثمری لحظه ای که برای زیستن گشته حسرت نخورم و مردنی عطا کن که بر بیهودگیش شوگوار نباشم.

خدایا : چگونه زیستن را تو به من بیاموز ،چگونه مردن را خود خواهم آموخت.

خدایا : مسئولیت شیعه بودن را که علی وار بودن و علی وار زیستن و علی وار مردن وعلی وار جهاد کردن و علی وار کار کردن و علی وار سخن گفتن و علی وار سکوت کردن است تا آنجا که در توان این بنده ناتوان علی است ،همواره فرایادم آور. خدایا : به علمای ما مسئولیت و به عوام ما علم و به مومنان ما روشنایی و به روشنفکران ما ایمان و به متعصبین ما فهم و به فهمیدگان ما تعصب و به زنان ما شعور و به مردان ما شرف و به پیران ما آگاهی و به جوانان ما اصالت و به اساتید ما عقیده و به خفتگان ما بیداری و به بیداران ما اراده و به مبلغان ما حقیقت و به بینداران ما دین و به نویسندگان ما تعهد و به هنرمندان ما درد و به شاعران ما شعور و به.... همه ملت ما هست تصمیم و استعداد فداکاری و شایستگی نجات و عزت بخش.



صائب:

ما شیشه اید و بالذنداریم اثر شکست

شیشه چون پیشتر شکند تیزتر شود

ناکامی ها گاهی سیلی پدیدارکننده اثر غفلت هاست شکست ها گاهی درس نرندگیت مگر درس

### اخبار فرهنگی

**پخش نمایش هفته از شبکه استانی**

**صدای مرکز خلیج فارس**

■ **نمایش هفته** عنوان تازه ترین تولیدات رادیویی است که از شبکه استانی صدای مرکز خلیج فارس پخش می شود.

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس «نمایش هفته» عنوان برنامه رادیویی با ساختار نمایش است که روزهای یکشنبه و سه شنبه هر هفته ساعت ۱۲ به مدت ۳۰ دقیقه از شبکه استانی صدای مرکز خلیج فارس پخش می شود.

طرح مسایل اجتماعی، فرهنگی و تاریخی و مذهبی در قالب نمایش از جمله اهداف این برنامه نمایشی را تشکیل می دهد.

«نمایش هفته» را آقایان امید تنی، محمد علی پژوهش تهیه و تولید می نمایند و رضا خوشنار و اسماء بدیعیان پور و همچنین گروه نمایش رادیویی آنها را در تهیه و تولید و پخش این برنامه یاری می دهند.

**بیان خاطرات نسل های گذشته هرمزگانیها**

**در "چی چی کای یپ گیو"**

■ **"چی چی کای یپ گیو"** قصه های پدر بزرگ) عنوان برنامه ای است که هر شب راس ساعت ۲۰ به مدت ۲۰ دقیقه از شبکه استانی صدای مرکز خلیج فارس پخش می شود.

به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس این برنامه با هدف زنده نگه داشتن آداب و رسوم و خاطرات نسل های گذشته و نیز برخی از واژه های بومی و محلی استان است که هم اکنون کمتر توسط نسل حاضر بکار می برد تهیه و پخش می گردد.

این برنامه تلاش دارد تا قصه ها، مثل ها، و ضرب المثل های قدیمی هرمزگان را با گویش بومی و محلی به شکل قصه گویی برای مخاطبان خود بیان کند. از این حیث سلیمان ایرانمنش، اسماء بدیعیان پور، عاطفه مسجدی به عنوان گویندگان این خاطرات و قصه های قدیمی هستند که آن را با زبان شیرین محلی برای مخاطبان روایت می کنند.

لازم به ذکر است: تهیه کننده این برنامه معصومه ناصری و نویسندگی آن بر عهده سلیمان ایرانمنش می باشد.

**برگزاری دوره آموزش گویندگی و فن بیان**

**در مرکز خلیج فارس**

■ به گزارش روابط عمومی صدا و سیمای مرکز خلیج فارس با همت و تلاش واحد آموزش و پژوهش مرکز و معاونت سازمان دوره آموزشی گویندگی و فن بیان با شرکت ۲۵نفر از مجریان، گویندگان و گزارشگران صدا، سیما و خبر مرکز به مدت ۱۸ ساعت از تاریخ ۲۰ تا ۲۳ خرداد سال جاری در صدا و سیمای مرکز خلیج فارس برگزار شد.

شرکت کنندگان در این دوره با فنون گویندگی و گزارشگری و روشهای صحیح گویندگی و گویندگی خبر و رادیو و تلویزیون آشنا شدند. شایان ذکر است تدریس این دوره را آقای مقالچی از استادان آموزش سازمان برعهده داشتند.

اگر پدر همیشه نوازشگر باشد و اگر استاد و معلم همیشه ارفاق کند و آسان بگیرند جلوی رشد فرزند یا شاگرد را گرفته اند.

باز به قول شاعریدگری:

نتعی که من اثر عمر خوشتر برم

همان جانی پدرم بود و سیلی استاد!

*مگر اثر کودکی سرمشق نمی دادند و ما نمی نوشتیم که:* جوهر استاد به نرمی پدرم؟

برخی شکست ها هم همین نقش و اثر را دارند البته اگر اهمیت درس گرفتن از شکست ها را داشته باشیم از مورچه که نباید کمتر بود که با هفتاد بار شکست در بردن دانه به بالای دیوار باز هم دست بر نمی دارد و به راه سر بالا و دشوار خود ادامه می دهد. چرا مشکل ما را از پای در می آورد؟ ما باید مشکل را از میان برداریم. چرا شکست ما را مایوس می کند، ما باید شکست را شکست دهیم و از دل آن شکوفه پیروزی برویانیم.

دریا دل باش و صبور!

سختی های زندگی را در خودت هضم کن. همتی

باید تا سنگلاخی های مسیرهموار گردد. آری.... ( پیروزی) در دل ( شکست) نهفته و خفته است. اگر بخواهی می توانی شکست را ( نردبان پیروزی) بسازی ....



## نمایشگاه های از غدیر تا عاشورا

**عرضه : انواع وسایل عزاداری و تعزیه خوانی**

**پلاکارد –پرچم – نوار کاست– Cd-vcd-mp۳** عزاداری ومداحی و تعزیه خوانی – طبل –سج –شیبور–وسایل تعزیه خوانی شمشیر – علم – لباس – خنجر – کلاه خود و غیره

### نسخه های تعزیه خوانی

**انواع نوارو cd عزاداری و تعزیه خوانی استان هرمزگان**

**ویژه هیئت‌ها ؛ حسینیه ها و دستجات عزاداری**

**آدرس : بندرعباس - پارک شهیددباغیان جنب مسجد پیامبر اعظم(ص)**

**تلفن تماس: ۰۹۱۷۷۶۰۴۰۳۲-۰۲۲۴۰۱۳۰-۳۳۵۳۰۴۱**

**مجموعه فرهنگی مذهبی خامس آل عبا**

## با مصرف دو وعده ماهی در هفته در تقویت هوش و ذکاوت

## خانواده خود کوشا باشید

**روابط عمومی اداره کل شیلات استان هرمزگان**

